

新カリキュラム

心が動けば身体が動く！

実践事例  
テキスト改訂

# アクティビティ インストラクター 資格認定セミナー<オンライン>

こんなお悩みありませんか？

- 認知症の方との会話が苦手
- レクリエーションの企画や準備が負担
- ご本人が望む活動を提供できているのか不安
- プログラムがマンネリ化していると感じる

※ 認知症予防専門士 更新単位2単位（年間4単位まで）  
※ 日本作業療法士協会 生涯教育制度 基礎ポイント1P

全国に資格取得者が 10,000名！ 今この講座が求められる 3つの理由

## 1 自宅や勤務先で 資格が取れる

受講期限内は、いつでも、何度でもWeb動画をご視聴いただけます。  
スクーリングは、スマートフォンでもご参加いただけます。  
ご自宅で**ご自身のペースで資格取得が可能**です。

## 2 ケーススタディで 理解が深まる

高齢者の心と身体を動かす実践事例や、認知症ケアでありがちなケース対応の動画で、「**心の管理栄養士**」として必要な視点と考え方をわかりやすく学べます。一度身に付けてしまえば、一生役立つスキルです。

## 3 コミュニケーション の大切さを体感

高齢者との意思疎通が難しいと感じることはありませんか。  
スクーリングでは、アクティビティ・グッズの制作や活用を通して、「**心を動かす**」**コミュニケーションの重要性**を多くの方が実感されています。

### 受講対象

介護福祉士、作業療法士、看護師などの専門職をはじめ  
介護・医療・福祉の大学、専門学校に在学中の学生、  
地域活動、ボランティアなどで高齢者と関わりがある方

### 受講料

一般 **9,900円**

(芸術と遊び創造協会会員は クーポンコード利用で1,000円割引)

セミナー（オンライン・通学）の詳細・申込はこちらから



高齢者アクティビティ開発センター

<https://www.aptycare.com/>



主催・問い合わせ：特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 電話：050-5528-2030 E-mail：aptyc@aptycare.com

後援：一般社団法人日本作業療法士協会 一般社団法人日本認知症予防学会

アクティビティ・ツールの活用でコミュニケーションが円滑になると感じました。「心が動けば身体が動く」を意識して、ご本人の自信や達成感につながる活動を計画したいと思います。



介護老人保健施設勤務  
作業療法士

院内デイを始めるにあたり、アクティビティの経験不足を補うために受講しました。認知症の方との関わり方の動画が具体的で、現場での会話がイメージしやすかったです。繰り返し見て学べるのも魅力です。



病院勤務 看護師

「心の管理栄養士」という言葉が印象的でした。プラスの情報を共有する大切さを学び、利用者さんに対する見方が変わりました。一緒に楽しめる活動をしていきたいと思います。



デイサービスセンター勤務  
介護福祉士

## 受講開始～資格取得までの流れ

Step  
1

### 教材到着・動画視聴（4時間）



- カリキュラム1  
アクティビティ・ケアの考え方
- カリキュラム2  
アクティビティ・ケア基礎理論
- カリキュラム3  
認知症の人のアクティビティ・ケア
- カリキュラム4  
アクティビティ・ケア実践論 生活文化編
- カリキュラム5  
アクティビティ・ケア実践論 人生歴編

NEW

Step  
2

### スクーリング予約

Googleフォームにて、視聴確認レポート提出と同時に月1回開催しているスクーリングから日程を選択

Step  
3

### スクーリング受講（2時間）

テレビ会議システムzoomを使い、オンラインでコミュニケーションや実践を学びます

コミュニケーション実践  
アクティビティ・ケアグッズの制作・活用

Step  
4

### 資格認定

Googleフォームにて、資格登録確認でき次第、認定証を郵送いたします



## 専門家による楽しい講義



多田千尋【カリキュラム1・2】

特定非営利活動法人 芸術と遊び創造協会  
高齢者アクティビティ開発センター代表  
東京おもちゃ美術館館長  
専門分野 福祉文化論



高橋克佳【カリキュラム3・4】

認知症ケア研究所  
デイサービスセンターお多福  
統括管理者・看護師  
日本認知症ケア学会 評議員  
専門分野 認知症ケア・世代間交流



桂裕二【カリキュラム5】

社会福祉法人扶躬会  
鶴の園クリニック デイケア  
作業療法士・認知症ケア専門士  
専門分野  
生活歴に即したリハビリテーション



磯忍【スクーリング】

認定NPO法人 芸術と遊び創造協会  
高齢者アクティビティ開発センター  
主任研究員・認知症予防専門士指導者  
専門分野  
認知症予防・コミュニケーション

## Q&A

Q.インターネットが苦手なのですが大丈夫でしょうか？

A.カメラ付きのパソコンかスマートフォンと、インターネット（Wi-Fiを推奨）に接続できる環境があればご受講いただけます。また、通学の講座もありますので、ホームページの情報もご覧ください。

Q.資格取得までにどれくらい期間がかかりますか？

A.受付完了後10日ほどで教材をお届けします。教材到着後だいたい1～2ヶ月ほどで修了されています。受講期限は6カ月です。

### 注意事項

- ・ご入金時の手数料はご負担ください
- ・ご入金後の返金・キャンセルはお受けいたしかねますので、あらかじめご了承ください

## 資格取得後のフォローアップも充実！

アクティビティ・ケアの基礎を学んだ後は、セミナーや大会を通して、専門スキルや計画の立案方法を学び、現場での実践力を養いましょう。

### 【中級】 アクティビティ ディレクター

多彩な講師陣や、現場で実践する先輩から学び、実践力を養います

### アクティビティ ・ケア全国大会 ブロック大会

活躍するアクティビティディレクターとの情報交換の場！

### オンライン ゼミナール

全国のアクティビティディレクターと共に、さまざまなテーマで学びます