

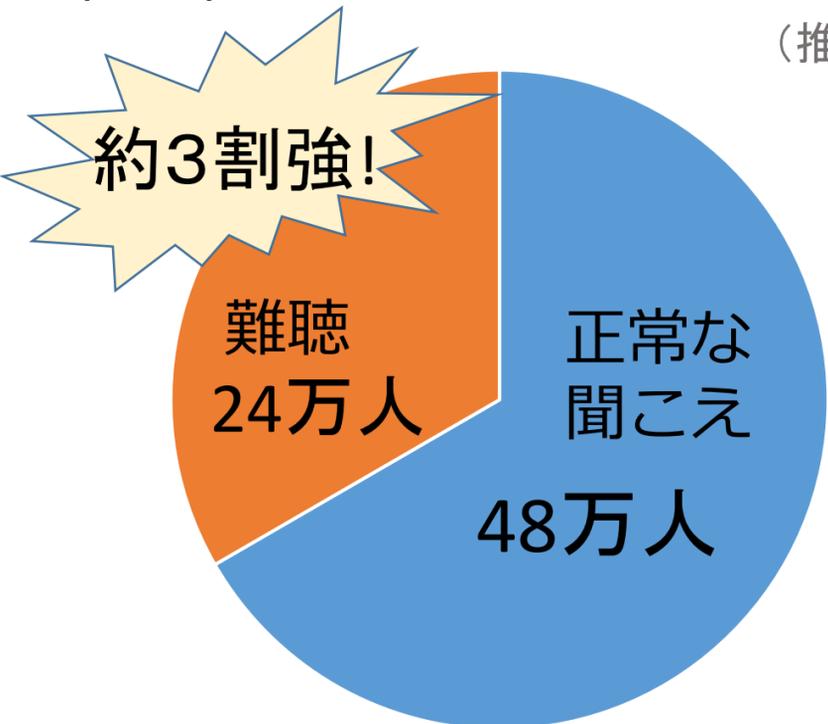
相談してみよう 難聴について

Q1. 難聴者の人数はどのくらい？

A1. 高齢者の**3人に1人**が
難聴とされています(図1)

泉修司:2020

(図1) 新潟県の高齢者の難聴の割合
(推計)

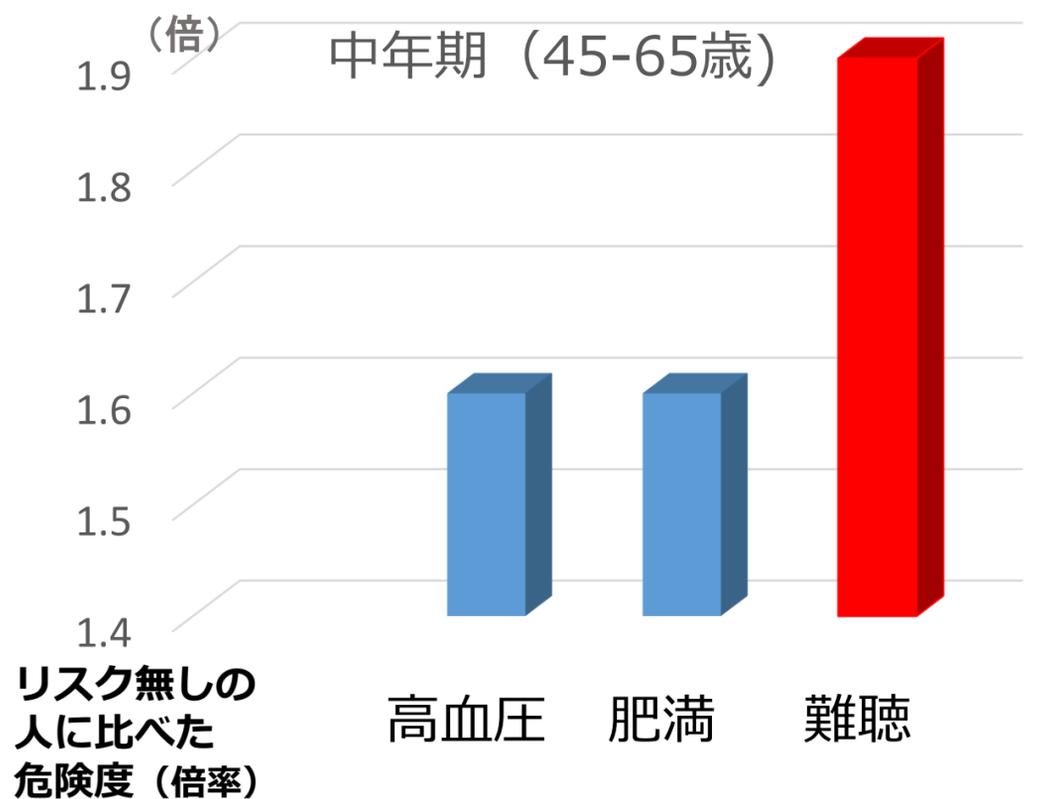


Q2. 難聴と認知症の関連は？

A2. 難聴は**認知症の発症リスク**
とされています (図2)

Livingston G, et al. Lancet. 2017

(図2) 認知症の危険因子



新潟県の65歳以上人口は約72万人。
その1/3の**約24万人が難聴**と推測され
ます。難聴は加齢のほか、脳血管
疾患、心因性のストレスなど様々な
要因で起こります。気付いたら早め
に受診しましょう。



難聴があると、高齢期に認知症を発
症するリスクが**約2倍**に上がるとい
う報告があります (図2)
難聴を早期に見出し適切に対処する
ことで生活の質を改善することが出
来ます



聞こえのセルフチェック



- 会話を聞き返すことが増えた
- テレビやラジオの音量が大きい
- 病院や銀行で名前を聞き逃す
- 車やバスの中だと人の声が聞き取れない
- 電話の着信音に気付かない

1つでも当てはまる場合は難聴の可能性もあるかもしれません。

聞こえについて不安のある方はお近くの耳鼻科・専門機関にご相談下さい。

軽度難聴

ささやき声や静かな会話の聞き取りが難しくなります。

中等度難聴

補聴器を装用しないと会話の聞き取りが難しくなります。

高度難聴

高出力補聴器の装用が必要になります。

重度難聴

補聴器の効果が少なく、人工内耳の装用が必要になる場合があります。

難聴.jpより



時計のアラーム



鳥の鳴き声



日常会話



赤ちゃんの泣き声



バイク



電話



トラック



飛行機

難聴の方とのコミュニケーションの工夫点

新型コロナウイルス感染対策で多くの方がマスクをしています。難聴の方は口元が見えず非常に困っています。

聞き取りやすい話し方を意識してあげてください。

＜聞き取りやすい話し方のポイント＞

文節ごとに区切って話す
相手の話が終わってから話す
できるだけ近くで話す

