

# オンラインおもちゃゼミナール 第4回「高齢者の楽しいアクティビティ・ケア入門」

## 心と身体を動かすコミュニケーションで脳活性化！

### ～笑って感じる！介護予防アクティビティを体験しよう～

#### 【ゼミ紹介文】

リハビリやレクリエーション活動、がんばって準備をしたのに、反応がいまひとつ…、そんな経験、ありませんか。

もし、「今日も楽しかった」「あなたに会えてよかった」そんな言葉が、利用者さんや患者さんから聞けたら、次はもっと楽しめるプログラムを考えよう。そんな気持ちになるのではないのでしょうか。

そこで、今回は、実際に介護予防教室で行われているアクティビティを、高齢者の気持ちになって体験してみます！

講師には、大学の講義や介護予防教室、世代間交流の現場で、幅広い年代に向けた活動をされている荒牧光子先生をお迎えします。実践を通して、自分自身の心と身体の動きを感じながら、場の雰囲気づくりや、声のかけ方など、活動のヒントを探してみませんか。

リハビリに楽しさをプラスしたい方、介護予防のプログラム作成にお悩みの方など、高齢者との楽しいコミュニケーションを目指す方にお勧めの内容です。ご参加、お待ちしております。

【参加費】 一般 550 円

【お申し込み】 <https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02rwy7x8r3j21.html>

オンラインおもちゃゼミナール

高齢者の楽しいアクティビティ・ケア入門

9/30  
(金)  
19:00~20:30

心と身体を動かすコミュニケーションで脳活性化！  
～笑って感じる！介護予防アクティビティを体験しよう～



講師  
荒牧光子先生

「遊び塾はらっば」主宰 全日本レクリエーションリーダー会講師  
淑徳大学・清和短大非常勤講師。おもちゃコンサルタントマスター  
アクティビティ ディレクター5期

東京おもちゃ美術館 × 芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター



特定非営利活動法人  
芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10

NPO法人 芸術と遊び創造協会 中野オフィス (木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)

TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699

URL <http://www.aptycare.com/> E-mail [aptc@aptycare.com](mailto:aptc@aptycare.com)

担当：高山陽子