

中級講座

2回の通学&課題実践

アクティビティ ディレクター

高齢者福祉施設のアクティビティ・ケアを企画・実施でき、在宅や介護予防でもリーダー的な人材を目指します。

日 程	【第30期】	1 回目	2022年 9月25日(日) 10:00~16:30
		2 回目	10月23日(日) 10:00~16:30
		3 回目	11月20日(日) 10:00~16:30
		4 回目	12月18日(日) 10:00~16:30

受講資格 「アクティビティ インストラクター」有資格者 **定員** 20名
受講料 65,000円 + 消費税 / 芸術と遊び創造協会年会費 5,000円
 (一般 76,500円 / 芸術と遊び創造協会会員 71,500円)
 講座資料、各種材料・道具、資格認定料が含まれます

会 場 オンラインでのリアルタイム開催
 資料・教材を郵送で受け取り、当日はオンライン会議システムzoomにて受講
 カメラ・マイク付きのパソコンやスマートフォンがあれば、
 ご自宅や職場にいらながら受講できます！

下記ポイントの付与対象講座です

- ・日本作業療法士協会 SIG認定 基礎ポイント 1 ポイント
- ・日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位 2 単位 (年間 4 単位まで)

Technical skill 専門的技能 多彩な講師陣からアクティビティ・スキルを学ぶ

施設でよく行われている代表的なアクティビティについてのスキルを、それぞれの分野の専門家から講義と実技を通して身につけます。活動を何のために行うのか、参加しようという気持ちを引き出すための配慮など、現場でアクティビティを行うポイントを学びます。

1 回目・2 回目

アクティビティ・ケアの福祉文化論

多田千尋 (高齢者アクティビティ開発センター 代表)

実践例を通して、地域やボランティアとのつながりのきっかけづくりなど、心の栄養補給「アクティビティ ディレクター」になるためのアイデア発想法や心得を学びます。



高齢者・障がい者と楽しむアートコーディネート実践

山口裕美子 (障害者支援施設 東京都八王子福祉園 非常勤講師)

高齢者・障がい者の心が自然に動き、生きる力につながるアートコーディネートを体験します。活動することの意味や、自己肯定感を高める声かけなども学びましょう。

動きを引き出す環境作りとリスクマネジメント

新田淳子 (医療法人創健会 文京ひかりの里/作業療法士)

リハビリやアクティビティを、安全に行うための環境作りや、自主性の引き出し方、生涯発達の視点を学ぶとともに、グループワークや実技で体験します。



アクティビティ・ケアの行動計画

高橋芳雄 ((医)川瀬神経内科クリニック 介護科 科長 / 介護福祉士 / 認知症予防専門士)

早期認知症のリハビリとしてアクティビティを行っている通所リハビリテーションの実践から、スタッフの特技を活かしたプログラムの組み立て方を学び、マイプログラムを持ち帰ります。また、独自の評価スケールに基づいた効果測定法や、アクティビティ・ケアを実践するための具体的なスキルを学びます。



認知症の方へのアクティビティ・ケア

高橋克佳 (認知症ケア研究所・デイサービスセンターお多福 統括管理者 / 看護師)

認知症の原因と症状について基礎から再確認します。認知症の方を多くケアするデイサービスセンターの事例を通し、認知症への理解を深めるとともに、一人ひとりのストーリーを理解し寄り添うためのポイントや、認知症ケアの最新事情を学び、アクティビティ・ケアにつなげましょう。



セミナー受講・入会お申し込み方法

空き状況の確認

セミナー受講をご希望の方は、お電話で空き状況をご確認ください。

電話番号: 03-3387-5461 (木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)

お申込み・ご入金

【パソコン・スマートフォンから申込みの方】

- ①「芸術と遊びらば」WEB(右のQRコードからもアクセスできます)から受講希望のセミナーを選択し、ショッピングサイトからお申込手続きをお願いします。
- ②クレジットカード、コンビニ入金、銀行振込のいずれかで受講料をご入金ください。

【FAXまたは郵送にて申込みの方】

- ①右ページにある申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便でお送りください。
 〈送り先〉 高齢者アクティビティ開発センター / FAX 03-3228-0699
 〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 芸術と遊び創造協会
- ②郵便局に備え付けの青色の払込取扱票に必要事項を記入し、受講料をご入金ください。
 〈郵便振替〉 番号: 00100-1-387787 加入者名: 高齢者アクティビティ開発センター
 通信欄: 講座名 受講日もしくは受講期



■注意事項

- ※欠席される際は、事前にご連絡をいただいた場合のみ、次回への振替が可能です。詳しくは当センターに直接お問合せください。
- ※会場や、カリキュラムの順番、講師は変更になる場合があります。

- *初級講座「アクティビティ インストラクター」と中級講座「アクティビティ ディレクター」を同時に申し込んでも可能です。
- *芸術と遊び創造協会の会員の方は下記の金額でご受講いただけます。
 アクティビティ インストラクター 8,900円
 アクティビティ ディレクター 71,500円
- *ご送金の際の手数料等はご負担ください。
- *納入された受講料等は、理由を問わず払い戻しはいたしません。ご了承ください。
- *ご記入いただいた個人情報は第三者に提供いたしません。
- *認知症予防専門士の当センター主催の研修会での単位取得は年に4単位が上限です。

受講確定

お申込書と受講料のご入金の両方が事務局で確認できた時点で受講確定となります。

受講資料の到着

受講資料をお送りします。内容をご確認ください。

タイムスケジュール(例) 4日間(各5時間30分)の受講と、課題の提出で認定されます

講座の間にアセスメント方法やアクティビティの効果測定などの実践課題があります。

1回目	2回目	3回目	4回目
10:00 アクティビティ・ケアの 福祉文化論	10:00 高齢者・障がい者と楽しむ アートコーディネート実践	10:00 高齢者ケアデザインの 理論と実践①	10:00 認知症の方への アクティビティ・ケア
11:00 昼食休憩	11:00 昼食休憩	11:00 昼食休憩	11:00 昼食休憩
12:00 動きを引き出す 環境づくりと リスクマネジメント	12:00 アクティビティ・ケアの 行動計画	12:00 高齢者ケアデザインの 理論と実践②	12:00 アクティビティ・ケア 実現のために
13:00 アクティビティ・トイの リハビリ活用術	13:00 現場での課題実践の説明	13:00 美容福祉と アクティビティ・ケア	13:00 認定式
14:00	14:00	14:00	14:00
15:00	15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00	16:00
17:00	17:00	17:00	17:00

資格取得者の声

- アクティビティは暮らし全般にわたるという認識を深めました。多彩な講師から実践に基づくお話を聞け、自分たちも楽しくなるアクティビティ実践法を学びました。(Hさん・千葉県・生活相談員)
- 2025年、団塊世代の方が対象になる中で、今回学んだアクティビティの手段が有効だと考えました。(Iさん・福岡県・作業療法士)
- 一緒に受講した多職種の方々と交流も多く、同期の絆が深まったことも収穫の一つでした。(Yさん・愛知県・音楽講師)

Planning 計画力 アクティビティの計画力・実行力を身につける

実際にアクティビティ・ケアを行っているプロフェッショナルから、アクティビティ・プログラムを組み立てるスキルや、一人ひとりの利用者に合わせるためのヒントをたっぷり時間をかけて学びます。現場に戻ってアクティビティを実行するための計画力を養います。

3回目・4回目

高齢者ケアデザインの理論と実践

綿 祐二 (日本福祉大学 教授/社会福祉法人 睦月会 理事長)

生活の質の向上や、心地よい介護テクニックとはどういうことか、具体的事例に基づいたケーススタディを通して学ぶとともに、要介護者本位のケアとは何か考えます。グループディスカッションを通してケアデザインの発想法や、高齢者の人生のデザイン力を養いましょう。



アクティビティ・トイのリハビリ活用術

磯 忍 (高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員)

高齢者の介護予防や心身の活性化を目指すとともに、世代間交流のコミュニケーションツールにもなるアクティビティ・トイ。おもちゃを使って活動やリハビリを提供する際のポイントや、身体や精神面に与える効果を学びます。



美容福祉とアクティビティ・ケア

佐野美恵子 (美容福祉師/山野美容芸術短期大学 非常勤講師)



高齢者の美容を専門に活動する講師から、お年寄りにもなじみの香りが特徴の国産アロマオイルを使ったハンドケアなど、現場で導入しやすい美容ケアを学びます。実践を通して、高齢者が心地よく生活する環境づくりや、利用者とのコミュニケーション術を養いましょう。

アクティビティ・ケア実現のために

桂 裕二 (通所リハビリテーション鶴の園/作業療法士)



先輩アクティビティ ディレクターがどのようにアクティビティ・ケアを進めているかや、人生歴から考えるケアの実践例、多職種連携のヒントなど、それぞれの職場に戻ってすぐにアクティビティ・ケアを開始するためのさまざまなアイデアを学びます。

きりとり

申込書はコピーして、お1人1枚ご記入ください。

セミナー受講・入会申込書

お申込内容	アクティビティインストラクター (一般9,900円/会員8,900円)		受講日	年	月	日	通学(開催地)	)・オンライン
	アクティビティディレクター (一般76,500円/会員71,500円)		30期(2022年9月開講)					
	※アクティビティインストラクターとディレクターを同時にお申込いただくことが可能です							ご入金金額 , , 円
氏名		(ふりがな)			芸術と遊び創造協会 会員 ・ 未入会			
ご連絡先住所 〒		都 道 府 県						
E-mail		電話番号						
勤務先名		ご連絡先(該当に○) 自宅 ・ 勤務先						
業種(該当に○)		1.特別養護老人ホーム 2.有料老人ホーム			職種(該当に○)			
3.介護老人保健施設 4.グループホーム 5.在宅介護 6.デイサービスセンター		7.デイケアセンター 8.病院 9.障がい者施設			1.介護職員 2.介護福祉士 3.ケアマネジャー			
10.その他()					4.作業療法士 5.理学療法士 6.看護師 7.生活相談員・生活支援員			
					8.ホームヘルパー 9.施設長・施設責任者 10.ボランティア			
					11.その他()			