

リハビリテーション

スポーツフェス

2022



開催期間：令和4年11月14日(月)

(※記録提出期間)

～12月31日(土)24時まで

◇対象：身体または精神に障がいを伴う方であれば、どなたでも参加可能

競技種目 (4種目)

①スタッキングタワー：

紙コップを速く積もう！

②フライングディスク：

紙皿ディスクを遠くまで飛ばそう！

③ピンポンカップイン：

ピンポンを紙コップにイン！高得点を狙え！

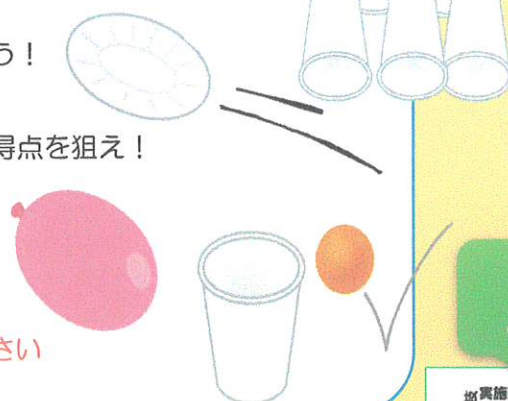
④風船バレーリフティング：

風船で沢山リフティング！

*必要物品は各自ご準備ください

*安全面・感染対策面などご配慮下さい

いつでも
誰でも
何度でも
チャレンジOK!



部門 (4部門)

①子供部門：

20歳未満

②成人部門：

20歳以上～65歳未満

③シルバー部門：

65歳以上～85歳未満

④ゴールド部門：

85歳以上～

詳細は
こちら！

記録提出は
こちら！

- 個人参加で、開催競技への参加種目数制限、同一施設からの参加人数制限はありません。
- 種目・部門の1～3位と飛び賞を決定します！競技結果はネット上で、随時更新致します。
- 医療従事者の見守りのもと各施設や自宅で競技を実施頂き、結果はインターネット(QRコード②)提出頂きます
ぜひ、上位入賞を目指してご参加ください！



【QRコード①】

- ・開催要項
- ・競技ルール
- ・競技結果(途中・最終)



【QRコード②】

- ・記録提出用
- ※同意事項
熟読下さい

お問い合わせ：ishikawa.fusen@gmail.com (金沢リハビリテーションアカデミー：種本美雪)

【主催】

【後援】 石川県/金沢市/公益社団法人石川県医師会/公益社団法人金沢市医師会/



公益社団法人
石川県作業療法士会
Ishikawa Association of Occupational Therapists

石川県脊髄損傷者協会/石川県障害者スポーツ協会/
公益社団法人石川県脳卒中リハビリテーション協会/
公益社団法人石川県理学療法士会/公益社団法人石川県言語聴覚士会