

**慢性疼痛に対する認知行動療法、運動療法
オンラインセミナー
—スマホ版いきいきリハビリノートの使用法—
の御案内**

関東地区慢性疼痛モデル事業 新潟県代表 木村 慎二



この度、令和7年度厚生労働省慢性疼痛診療システム均てん化等事業の一環で、慢性疼痛に対する認知行動療法、運動療法オンラインセミナーを開催致します。本法は日本運動器疼痛学会ホームページ（<https://www.jamp.so/rehabilitation/>）にも内容は掲載されています。

本講習会は、QRコードから申し込まれた方（参加費、資料代、郵送料共無料）には講習会開始前に、第3世代いきいきリハビリノート第6版、医療者用マニュアル第5版、講師レジメ、スマホ版使用のURLを郵送いたします。当日は「いきいきリハビリノートスマホ版の活用法」をテーマにワークショップも行いますので、スマホをご用意の上、奮って御参加いただけますと幸いです。

記

- 1) 日時：2025年 8月 31日（日）10：00～12：00（120分）
- 2) 開催方法：ズームによるオンライン
- 3) 受講者：医師及び、理学療法士・作業療法士・看護師・臨床心理士のメディカルスタッフ
- 4) 参加費：無料

司会：新潟医療福祉大・理学療法学科 大鶴直史

- (1) 認知行動療法、運動療法の併用効果、本法の理論（10分）新潟大・リハ科 木村慎二
- (2) 心身医学的使用方法（10分）九州大・心療内科 細井昌子
- (3) 身体科医師及び、一般病院での使用方法（10分）四国こどもとおとなの医療センター・疼痛医療センター、リハビリテーションセンター 川崎元敬
- (4) 本ノートを用いた認知再構成（10分）新潟医療福祉大・理学療法学科 大鶴直史
- (5) PTの役割と使用のコツ（10分）長岡中央総合病院・リハ科 田村友典
- (6) 本ノートでの看護師の関わり、テレナーシングの試み（5分）
佛教大学・看護学科 安藤千晶
- (7) スマホ版使用のワークショップ（65分）長岡中央総合病院・リハ科 田村友典他
（3～4人で1グループを予定）

4) 申し込み方法：右下のQRコードから8月25日(月)までに申込ください。

5) お問い合わせ先：新潟大学医歯学総合病院リハ科（riha-ken@med.niigata-u.ac.jp）
事務担当：山本 電話：025-227-0369

こちらのQRコードよりお申し込みが可能です。⇒⇒

