

2026年4月吉日

作業療法士 各位

新潟箱づくり法学習会  
代表 菊入 恵一

## 2026年度箱づくり法 基礎講習会のご案内

拝啓 時下、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、2012年3月に設立した『新潟箱づくり法学習会』は、分野を問わず、箱づくり法を基にした事例検討会を中心に活動しております。

「箱づくり法」とは、一辺が5cmの箱を作り・振り返るというプロセスを、対象者と治療・援助者が共に体験することを通して、対象者の作業遂行能力や対人関係能力を評価すると同時に、対象者への援助の方向性や具体的な手法を、お互いに確認することができるものです。

これは元々、精神障害領域で使用するために開発されたものですが、現在は高次脳機能障害や老年期障害領域への活用も試行され、「構成的作業」を用いた作業療法ならではのアセスメント手法として定着しつつあります。

私たちはこの学習会の活動を通して、普段見落としていることに気付かないような“評価の目”を補い、養うことに繋がる楽しさを多くの作業療法士にお伝えできるという期待と共に、臨床現場において評価法の一手段として使用することにより、より一層質の高い臨床実践が展開できるのではないかと考えます。

2026年度の基礎講習会を下記の日程で企画し、箱づくり法を勉強してみたい方、以前に学習したが再度復習をご希望の方を対象に、参加者を募ることと致しましたので検討くださいますようお願い申し上げます。 敬具

### 記

#### 1. 日時及び内容

第1回目：6月21日（日）9：30～17：00（概要説明， 検者・被検者体験， データ入力）

第2回目：7月12日（日）9：30～13：15（作成レポートの発表， フィードバック）

\*各参加者にはティーチングアシスタント（TA）がつき、演習及びレポート作成を支援します。

\*参加を希望される方は、上記2回に参加することが条件となります。

\*研修後にフィードバックを参考にレポートを完成し提出。後日、紙面でフィードバックを受けて頂きます。

#### 2. 会場 長岡市内公共施設を予定（参加者には後日詳細を連絡いたします）

#### 3. 費用 参加費 各回 3,000円

参加費の他、教材・材料費等として、概ね6,000円程徴収いたします。

（箱づくり法テキスト、実施マニュアル、チェックリスト、箱づくり法用紙 等）

#### 4. 募集人数 4名

#### 5. 最終締め切り 2026年4月30日（木）

\*応募多数の場合は先着順にて締め切らせていただきます。

参加の可否については後日事務局よりご連絡させていただきます。

#### 6. 申込方法 Eメールにて、下記事項を記入の上、お申し込みください。

①所属施設名 ②氏名（ふりがな） ③OT協会番号

④連絡先（電話番号， E-mail アドレス）

#### 7. 申込・問い合わせ先 田宮病院 山崎 裕美

TEL：0258-46-3200 FAX：0258-46-7300

E-mail：niigata.hakodukurihou@gmail.com

#### 8. その他 日本作業療法士協会生涯教育の基礎ポイントが付与されますので、受講証明書を発行いたします。参加が決まった方には、事前に箱づくり法のテキスト等を購入していただきます。その際の郵送費は、自己負担とさせていただきます。

以上